

兩條十字韌帶

106 年全國中等學校運動會結束了，凡是比賽就有輸有贏，輸贏是一時刻的光景，從輸贏中能得到啟示與改變才是真的獲勝。至於賽前的訓練準備，皆是為求比賽正常演出，甚至是高於平日水平。

今年擔任跳馬項目主審，從位置上主審距離選手最近視野也最佳，對於喜愛觀賞體操比賽的人來說，能擁有這個視野觀賞那是多麼令人羨慕呀！但位置好視野好，相對責任及風險也大，說簡單白話一點就是不管畫面是完美還是驚悚，沒人看得比我清楚。

此次全中運有來自馬來西亞的兩位高中選手，這二位選手的水準不錯，所以成為賽場上吸睛的焦點。只可惜其中一位選手，就在跳馬比賽中雙膝受傷了，當時傷部的碎裂聲及變形的模樣，清楚地從眼睛映入腦海，選手立即倒地不起，痛苦表情與哀號聲更傳入了每個人耳裡，一陣手忙腳亂地包紮後送醫治療。事後向場地主任詢問該名選手的情況，結果是兩腳膝蓋十字韌帶一腳斷裂一腳撕裂，預計打上石膏後返國接受治療。

得知後一直很難過，這孩子才高中啊！正值青春年華，運動生命正進入高峰期，此次的傷害可能致使她提早結束運動生命。回國後她的家人會有多心疼不捨呢？怎麼會好好的一個人出門卻躺著回來呢？在醫院的這些天沒有家人在身邊，她是多無助啊！運動選手遇到這種事，既無奈又無力，因此嚴苛的訓練就是為免除這些厄運。

賽場是一個殘酷的現實世界，比賽場上沒有朋友只有敵手，想贏就得過關斬將，沒有人猜得準輸贏，有準備的也未必成功，而想成功卻不能沒有萬全的準備。成功者換得祝賀聲四起，灑花片片的畫面，失敗者只能垂頭喪氣，換得一片慘灰的「藍瘦香菇」。

成功又如何？失敗又如何？世間沒有永遠的贏家，更沒有永遠的輸家，這道理不難但沒有親身經歷過無法體會其味，所以輸也不是一件壞事，因為成功是靠失敗經驗堆疊出來。

這會忙完全中運後緊接著國中會考及三年級畢業典禮，藉此事件想告知所有孩子，順遂的人生品嚐不出成功的滋味，挫折打擊是強身壯骨的補藥。孩子畢業後路更寬了，這一路上會有紅綠黃燈，紅燈是要你停下腳步，停看聽等候再出發，綠燈要你勇敢前進，黃燈時要你眼觀四方耳聽八方小心行事。如果你不耐煩等待紅燈，硬闖過關就有車毀人亡之憂，綠燈時躊躇腳步不敢向前，錯過時機難再現。所有的孩子們，天地很大要勇敢帶著所學及謙遜的心出發。

校長 陳碧媛