

說說國中生

大灣國中 校長陳碧媛

話說這個就是狂的成長階段：

「國中生」令人皺眉頭的稱號，家長搖頭難懂的年紀，老師頭疼又不捨的小屁孩，社區想開罵的外星人。

「國中生」急著長大卻又想保有童真階段，一個談愛又說愁的年紀，一個既沒耐性又容易犯錯的階段。

「國中生」瘋狂自戀離不開小鏡子梳子的毛病，一個問話不回話，一個永遠只告訴你說「好無聊、不知道、沒。」

「國中生」書包超重又超大的蝸牛群，為升學忙碌的孩子，一群被長時間學習填滿成長的孩子。

「國中生」三年生活除了分數、壓力、競爭外，就是青春痘、體味及莫名的尷尬。

「國中生」成長的喜悅在成熟與不成熟間拉扯著，情緒常常日出日落不一定，肩上扛著家人滿載的期待。

「國中生」將同儕、電視(影)明星視為偶像，穿著打扮說話要跟上流行，不能沒有手機網路的世代。

根據教育部健康資訊是這麼談論：「青春期是兒童逐漸長大變為成年人的一個過渡階段，約在十歲開始，直到二十歲左右才結束。青春期最明顯的轉變是身體發育，生理上漸趨成熟，具備生育的能力。而在心理方面，亦起了很大的變化。女孩子通常較早開始青春期，約在八至十二歲開始，男孩子則在十至十四歲開始。」

E 世代使用的維基百科這麼說青春期「青春期（英語：Puberty）是人體（或其他生物）生殖機能及生理機能成熟、心理和生理由兒童轉到成人的時期。普通小型哺乳動物一、兩歲就能性成熟，對人類而言一般指 8 歲到 19 歲左右的年齡階段」。

不要以為「國中生」懂很多就將他視為是一位大人，其實他只有嘴巴說話裝得像個大人，部分行為模仿大人外，終究還只是個半大不小的孩子。

每個「國中生」受成長環境、教育方式及社會潮流等因素影響，以致該求學階段的自信心、主動積極等表現時有不足，同時怕「見笑」的那顆心，仍需要常常陪伴啟發。

「國中生」之間的同儕力量是被用來得到生活中人際關係的認同或壯膽用。至於學業成績與分數，建議家長切勿落入高期待預設值，以免傷了自己也害了孩子，反倒是協助他找出適合自己的讀書方式，來得比計較分數或排名更重要。

現階段「國中生」所學是為了解決未來生存及生活之問題，因此陪伴的過程應將個人視野調整寬大一些，就誠如這句話所言：「給他一條魚，不如給他一支釣竿。」，而今面對競爭的世界，我們給小孩釣竿已經不夠了，在給之前更要教

他找到有魚的魚池。

「國中生」長大後競爭的對象不僅是全球各國的人而已，應該還有我們正在摸索的機器人、無人機或更 SMART 的產物吧！期盼各位大人們要明瞭「每個孩子都是寶，一個也不能少，各個都要教育好，讓孩子成為瑰寶不是媽寶，我們才能老。」。你可以疼愛但不能寵愛溺愛，愛你的孩子要先愛別人的孩子，懂得教育並且讓他吃苦，吃苦滋養筋骨才會頭好身體壯壯。他畢竟還是個孩子，有待我們提供學習成長的機會及空間，不忘隨時提醒自己在幾年前曾經也是國中生。與家長共勉之！